

... e Intorno il Mare

Gite d'Istruzione e Laboratori didattici con tema Il mare e le Isole

Catalogo Offerta Didattica Motonave La Superba & Guide Ambientali Toscana Trekking

Toscana Mini Crociere – Motonave La Superba Toscana Trekking - Guide Ambientali Escursionistiche

Escursioni giornaliere nelle isole dell'Arcipelago Toscano e Costa degli Etruschi, Laboratori di Biologia Marina, Crociere didattiche di più giorni con visite

Molti dei docenti destinatari di questo estratto ci conoscono come Guide Ambientali escursionistiche, essendo stati da noi accompagnati nel corso di una delle loro Gite scolastiche. Ciascuno di Essi ha contribuito in un certo modo alla stesura del nostro catalogo, offrendoci spunti e suggerimenti per poter offrire loro un servizio migliore e una possibilità di scelta su misura. Ciò che vi presentiamo nasce dunque dall'esperienza sul campo con i gruppi scolastici e dai suggerimenti che i docenti ci hanno gentilmente fornito.

Come guide ambientali di Toscana Trekking, dal 2001 ci occupiamo di attività didattiche e soggiorni per le scuole oltre che di escursioni naturalistiche per ogni fascia d'età. Ognuno di noi, oltre che formato secondo la legge regionale LR n°86/2016 all'esercizio della professione, è laureato ed esperto in una diversa disciplina: dalla geologia, alla biologia marina, alla botanica, alla zoologia e alla storia del territorio ecc...

Dal 2009 ci siamo legati al mare oltre che alla terraferma delle nostre escursioni ed abbiamo stretto un sodalizio con Toscana Mini Crociere srl, per la quale offriamo qualificati servizi di visite guidate nell'ambito di minicrociere estive verso le isole dell'Arcipelago Toscano e lungo le coste Toscane e Liguri. Conclusa la stagione turistica estiva abbiamo pensato di estendere al mondo della scuola la nuova esperienza "marinara" ed abbiamo progettato le proposte esclusive che descriviamo nel presente fascicolo, nelle quali la moderna ed elegante m/nave La Superba di Toscana Mini Crociere srl viene messa a disposizione dell'utenza scolastica. Ne sono scaturiti programmi speciali, unici nel panorama dell'offerta di viaggi ed attività per il mondo della scuola.

Il repertorio delle nostre proposte naturalistiche sulla terraferma è troppo vasto per essere contenuto in questo breve fascicolo. Ne riportiamo solo un indice, rimandando al web www.toscanatrekking.it e www.toscanaminicrociere.it la possibilità di scaricare l'intero catalogo in formato pdf.

Dott.ssa Alice Colli

WWW.TOSCANAMINICROCIERE.IT - WWW.TOSCANATREKKING.IT

347 7922453 - 331 6268397 - 334 2377941

NAVE "LA SUPERBA"

Un vero gioiello della navigazione, capace di "tenere il mare" in condizioni meteo-marine proibitive per la maggior parte della navi della stessa categoria, elegante negli arredi e comoda anche per tratti di navigazione più lunghi, adatta all'organizzazione di feste e banchetti ma prestata orgogliosamente al mondo della scuola, la Superba è lunga 30 mt; larga 7,20 mt; ha una portata di 282 passeggeri. E' dotata di ampio salone chiuso al ponte di coperta e di uno spazioso ponte sole, ideale per l'avvistamento dei cetacei e le osservazioni didattiche durante la navigazione costiera; doppi servizi igienici, ampia cucina per ristorazione professionale. Spiaggetta di poppa con comoda discesa in mare per le attività subacquee e i campionamenti. Strumentazione di navigazione completa dei più moderni apparati (Radar, GPS, Ecoscandaglio, AIS, ecc....).

ATTREZZATURE DEL LABORATORIO A BORDO

Per rendere più adatta la m/nave La Superba alla navigazione con studenti, l'abbiamo attrezzata come un moderno laboratorio didattico:

28 postazioni di lavoro dotate di attrezzatura comprensiva di stereo-microscopio individuale; ampi spazi per le attività didattiche collaterali; Telecamera con collegamento a circuito chiuso per la visione delle immagini

dal microscopio allo schermo; Maxi schermi LCD; Masterizzatore di cd/dvd rom per la registrazione di immagini e video creati con la telecamera applicata al microscopio; Computer per videoproiezioni a schermo.

DESTINATARI DEL PROGETTO

Le attività proposte nel seguito sono state studiate per gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado con diversi tipi di approccio e di approfondimento. Con alcune variazioni, e un approccio di tipo più ludico, vengono proposte anche agli ultimi due anni delle scuole primarie.

SOMMARIO

Laboratori didattici.....	p. 3-4	
Escursioni giornaliera sulle Isole.....	p. 5-6	
Gorgona		
Montecristo		
Capraia		
Elba / Elba con Laboratori		
Giglio		
Giannutri		
Crociere di più giorni.....	p.7-8	con 2 esempi
Soggiorno a Pianosa.....	p.9	
Soggiorno a Ponza.....	p.10	
Escursioni e soggiorni naturalistici....	p.10-14	con 2 esempi

Recapiti Toscana Trekking & Mini Crociere

Guide ambientali escursionistiche

dott.ssa Alice Colli - 347 7922453

Viale del Tirreno 373 Tirrenia 56128 Pisa

www.toscanatrekking.it - alice@toscanatrekking.it

C.F. CLLLCA68B63E625C – P.I.01494300492

Compagnia di Navigazione

Toscana Mini Crociere srl

s. legale: Via dell'Indipendenza 41, 57126 Livorno – s. operativa: viale del Tirreno 373, Tirrenia 56128 Pisa

331 6268397 – 334 2377941

www.toscanaminicrociere.it – info@toscanaminicrociere.it

P.IVA 01658610496

1- LABORATORI DIDATTICI DI BIOLOGIA MARINA E NAVIGAZIONE (1/2 giornata)

Queste attività, comprensive dell'uscita in mare, si svolgono nel corso di una mattinata o in un pomeriggio, e possono essere concluse o precedute dal servizio di ristorazione a bordo e completate con un prolungamento dell'escursione in barca, un'escursione naturalistica a piedi, una visita all'Acquario/museo minerario o altra emergenza, una visita storica della città (a Livorno è possibile anche un giro dei Fossi Medicei in battello) ecc.... Le scolaresche possono imbarcarsi su La Superba dalla Darsena Vecchia del porto di Livorno; servizi urbani di linea collegano la Stazione ferroviaria con il porto in 8 minuti circa. Eventuali pullman privati possono sostare di fronte all'imbarco. A bordo possono essere accolti e svolgere agevolmente i programmi didattici gruppi da 50 a 100 studenti in contemporanea, suddivisi in sottogruppi da 25 studenti circa che si alterneranno nelle varie attività previste a bordo e/o a terra.

Gli studenti sono accolti a bordo dall'equipaggio e dalle guide ambientali ed esperti coinvolti nel progetto (biologi marini, subacquei, geologi, naturalisti ecc...), in misura di 1 esperto ogni 25 studenti circa. Dopo la presentazione dell'attività si salpa per una breve escursione in barca. In caso di condizioni meteo-marine non idonee alla navigazione, i campionamenti e le attività di laboratorio vengono effettuati all'interno delle dighe foranee o presso la banchina, in acque protette. Tutti gli studenti assisteranno insieme alla videoproiezione di presentazione della Biologia Marina (durata 30' circa) e successivamente alternandosi in sottogruppi potranno svolgere fino a 3 tra le seguenti attività didattiche:

- Osservazioni microscopiche delle comunità di organismi bentonici presenti nelle alghe e nei sedimenti del fondo
 - analisi stereo-microscopica di campioni vivi preparati dai biologi (alghe, larve, echinidi, crostacei, denti di pesci, otoliti, invertebrati vari e alghe);
 - visione individuale e collettiva tramite telecamera montata su microscopio;
 - sarà possibile osservarne i movimenti e filmarli per realizzare un DVD da riportare a scuola
- Studio dei fattori abiotici che caratterizzano gli ecosistemi acquatici;
 - misurazione dei parametri chimico-fisici delle acque tramite test chimici, dinamometrici, di salinità ecc...);
 - valutazione della qualità delle acque e degli ecosistemi conosciuti nelle precedenti fasi di attività;
 - confronto degli ecosistemi fluviali e marini studiati
- Manipolazione e studio degli organismi del mare;
 - Conchiglie, ricci di mare ed altri resti di animali marini non avranno più segreti grazie all'esame macroscopico dei campioni a mano della ricca collezione didattica di bordo;
 - fisiologia di Osteitti e Condritti (campioni di pesci da analizzare);
 - fisiologia di molluschi gasteropodi, cefalopodi e lamellibranchi;
 - Riconoscimento e classificazione tramite lavoro di gruppo condotto da una guida/esperto
- La navigazione e i suoi strumenti antichi e moderni ;
 - illustrazione e dimostrazione d'uso degli apparati di navigazione (bussola, radar, gps, ecoscandaglio, sistemi elettronici di sicurezza e localizzazione ecc...);
 - principi di cartografia (lettura della carta topografica e nautica, esecuzione del punto nave e ubicazione dei campioni in carta);
 - elementi di meteorologia;
 - i nodi e l'arte marinaiasca

PREZZI (comprensivi del costo di 1 guida/15 std ca.)

Laboratorio con uscita in mare di 1h circa: 25€ a studente

(la quota comprende: attività di laboratorio, guida ambientale, navigazione di 1h circa, uso degli strumenti e dei materiali didattici previsti)

Programma tipo :

ore 8:45, arrivo presso la Darsena Vecchia di Livorno e imbarco sulla motonave La Superba; uscita in barca per le Secche della Meloria. Durante l'uscita si terranno delle lezioni su argomenti:

- tecnici quali gli strumenti di navigazione,
- ecologici-biologici sulla biologia del Mar Ligure e del Santuario dei Cetacei
- geomorfologici sull'evoluzione della costa
- storici sul Porto Pisano e la battaglia della Meloria.

L'uscita in barca è subordinata alle condizioni meteo-marine. Se fossero proibitive, non sarà effettuata e tutta l'attività verrà effettuata a banchina. Si potrà eventualmente effettuare un'escursione naturalistica nei dintorni di Livorno

ore 10:15, rientro a Livorno e svolgimento dei Laboratori didattici.
Ore 13.00 fine dei laboratori.

La giornata può proseguire con :

pranzo a bordo;

escursione naturalistica a Livorno oppure visita guidata del Centro storico oppure giro dei fossi medicei in Battello oppure visita dell'Acquario di Livorno con Tariffe convenzionate

SERVIZI ACCESSORI

Pranzo a bordo per scolaresche :

- 15€ - Menu completo (pasta al pomodoro – roast beef o cotolette o hamburger – patatine – acqua) oppure
- 8€ - Menu Primo (primo piatto, dolce e acqua)

Visite complementari con imbarco a Livorno:

- prolungamento escursione in barca lungo la costa – 6,00€ a studente
- Acquario di Livorno – 8,00€ a studente (salvo aggiornamenti di prezzo)
- Giro dei Fossi Medicei in battello – prezzi variabili in funzione della durata e del numero di studenti
- Visita guidata del centro storico e delle Fortezze Medicee – prezzi in corso di aggiornamento
- Escursione naturalistica di ½ giornata sulle colline Livornesi – 8,00€ a studente

Visite complementari con Imbarco a Piombino:

- visita del Centro storico – 6,00€ a studente
- prolungamento escursione in barca Rio Marina (isola d'Elba) – 8,00€ a studente (gruppi min.50 std)
- visita guidata nelle Miniere del Parco Minerario di Rio Marina – 8,00€ a studente
- prolungamento escursione in barca lungo la costa – 6,00€ a studente

2- MINICROCIERE DI 1 GIORNO SULLE ISOLE (1 giornata)

Minicrociere giornaliere dedicate al mondo della scuola, studiate per piacere ai docenti ed agli studenti, con attività a piedi sulle isole e/o di laboratorio a bordo, oltre ai tragitti di navigazione, durante i quali gli studenti potranno seguire l'equipaggio nel governo della nave. Con noi avrete il vantaggio di un'organizzazione a tutto tondo, dalla navigazione e le logistiche alla didattica.

Minicrociera giornaliera a Capraia

Imbarco a Livorno, Darsena Vecchia, sulla motonave La Superba e partenza per Capraia (durata della navigazione 2h10' a tratta). Durante la navigazione gli studenti saranno intrattenuti dalle guide su argomenti tecnici (strumenti e tecniche di navigazione), ecologici-biologici sul Mar Ligure e Santuario dei Cetacei, geomorfologici sull'evoluzione della costa; storici (Porto Pisano, battaglia della Meloria, nascita di Livorno). Allo sbarco a Capraia si potrà visitare l'isola con un'escursione naturalistica a piedi, adatta alle esigenze del gruppo:

Itinerario del Reganico: itinerario storico-naturalistico dal porticciolo, attraverso un sentiero nella macchia mediterranea, al piccolo borgo ricco di fascino e di storia. (facile, durata 2h30')

Anello del Monte Penne: tra i profumi della Macchia fino allo Stagnone, unico invaso naturale dell'Arcipelago, meta di numerose specie di uccelli durante le migrazioni. Oltre il M. Penne discesa sul versante est attraverso gli edifici dismessi dell'Ex- Colonia Penale Agricola. (Medio-Impegnativo; Durata: 5h30' ca.)

Itinerario della Regina: itinerario storico lungo la costa N fino alla torre d'avvistamento seicentesca della Teja, attraverso l'ex-Colonia Penale. (Medio-impegnativo; durata 4h30')

Costo a studente : 44,00€ (gruppo minimo 50 studenti)

La quota comprende:

- Passaggio ponte a/r Livorno-Capraia su m/nave La Superba
- Servizio di n°2 guide ambientali escursionistiche
- Gratuità per 4 docenti accompagnatori

La nave può trasportare fino a 282 passeggeri in questo tipo di navigazione.

Minicrociera ELBA Mineraria

Partenza da Castiglione della Pescaia o Piombino alle ore 9.00. Navigazione intorno alle isole minori dell'arcipelago e arrivo a Rio Marina. Escursione e Visita guidata del Parco Minerario di Rio Marina, con raccolta di minerali nella miniera a cielo aperto e visita al Museo. Rientro verso le 18.30 sulla costa.

Costo a studente: € 44,00 (gruppo minimo 50 partecipanti)

La quota comprende:

- Escursione con la nave La Superba all'Isola d'Elba
- Visite guidate e attività previste dal programma
- Servizio di 1 guida / 20 studenti ca.
- Gratuità per i docenti accompagnatori (1/15 std)

Elba Mineraria + Laboratorio di Biologia Marina

Un'escursione in miniera di mezza giornata sarà seguita dal Laboratorio di Biologia marina a bordo. Rientro a Piombino verso le ore 18.30.

Costo a studente € 52,00 (gruppo minimo 50 partecipanti)

(per un numero inferiore di partecipanti è previsto un aumento proporzionale della quota individuale di partecipazione).

La quota comprende:

- Escursione con la nave La Superba all'Isola d'Elba
- Visite guidate e attività previste dal programma
- Servizio di 1 guida / 20 studenti ca.
- Laboratori didattici di biologia marina e navigazione
- Gratuità per i docenti accompagnatori (1/15 std)

La quota non comprende i trasferimenti dal luogo di partenza del gruppo al porto d'imbarco, i pasti, eventuali biglietti per trasporto pubblico di linea, ingressi a musei, mostre e parchi se non diversamente specificato nel programma; gli extra e quanto non elencato ne "La quota comprende"

Minicrociera al GIGLIO

Partenza da Castiglione della Pescaia alle ore 9.00. Arrivo al Giglio alle ore 10.30. Escursione naturalistica a piedi e visita guidata di Giglio Castello; la visita si conclude con una sosta alla spiaggia delle Cannelle. Rientro sulla costa alle 18.30.

Costo a studente: € 50,00 (gr. min. 50 stud.)

La quota comprende:

passaggio ponte sulla nave La Superba

Cestino-lunch da consumare al sacco durante l'escursione

Visite guidate e attività previste dal programma

Servizio guide ambientali 1/20 std

Gratuità per i docenti accompagnatori (1/15 std)

La quota non comprende: i trasferimenti dal luogo di partenza del gruppo al porto d'imbarco, eventuali biglietti per trasporto pubblico di linea, ingressi a musei, mostre e parchi se non diversamente specificato nel programma; gli extra e quanto non elencato ne "La quota comprende"

Minicrociera a GIANNUTRI

Stesso programma/prezzo previsto per il Giglio, con escursione naturalistica più facile e visita storica poco più breve.

Isola di Montecristo

La più ambita delle isole NON è irraggiungibile: si deve avere pazienza e ricordare ogni anno di rinnovare la richiesta di autorizzazione alla sezione Follonica del Corpo Forestale dello Stato. Conduciamo molti gruppi sull'isola e molti di essi sono scolaresche, quindi sappiamo guidarvi e consigliarvi per il meglio nelle pratiche da sbrigare e nell'organizzazione del viaggio, fornendo la nave autorizzata all'accesso alla Riserva Integrale di Montecristo, le Guide Parco che renderanno la gita un momento di conoscenza per gli studenti, e le competenze logistiche per tutti gli aspetti della visita.

Costo a studente: 68€; gruppo minimo 48 studenti (oltre a 4 docenti gratuiti).

Gorgona, l'ultima isola-colonia penale d'Europa

Gita giornaliera. Partenza da Livorno, Darsena Vecchia, h.8.15

L'isola più piccola e settentrionale dell'Arcipelago Toscano è anche l'ultima isola-carcere d'Europa. Ma dimenticate "Alcatraz" e "Papillon": questo è un carcere in cui è tangibile un'intima relazione tra uomo e natura, capace di preservare e valorizzare l'ambiente naturale dell'isola, e di favorire il recupero dei detenuti grazie ad un processo di responsabilizzazione e di recupero dei valori fondamentali tramite il lavoro a contatto con la natura e con gli animali. L'esclusiva visita di Gorgona permetterà di coglierne tutti gli aspetti storici, naturalistici e sociali di vita quotidiana del carcere con un'escursione a piedi accompagnata da Guide Ambientali. Sosta di 6 ore sull'Isola. Prenotazione obbligatoria entro 6 giorni dalla partenza, con rilascio dei dati anagrafici (nome, cognome, luogo e data di nascita).

Come si svolge la giornata tipo:

· imbarco dalle 7.45 davanti ai Quattro Mori: alle 8.15: si salpa!!!

· alle 9.25 si arriva a Gorgona: le guide sbrigano le formalità legate alla Casa di Reclusione e poi ci suddividono in due/tre più piccoli gruppi di visita che procederanno lungo lo stesso itinerario a debita distanza: visiteremo la parte nord dell'isola con un facile itinerario a piedi lungo strade bianche

· all'ora di pranzo sostaremo all'ombra della lecceta per consumare il proprio cestino. Dopo pranzo proseguiremo il percorso fino a Torre Vecchia per concludere nel grazioso porticciolo, dove, clima permettendo, sarà possibile fare un bagno nelle acque cristalline di Gorgona

· alle 17.00 partenza per Livorno; arrivo alle 18.30.

NB: in caso di condizioni del mare avverse, il viaggio potrà essere modificato o sospeso a giudizio del Comandante

Dati tecnici dell'itinerario a piedi: escursione facile, ombreggiata; lunghezza 6 km; dislivello 250 m; tempo effettivo di cammino 3h00'; poiché l'isola è interamente compresa all'interno di un carcere NON è possibile muoversi individualmente sul territorio né allontanarsi dal gruppo nel corso della visita; NON è possibile sbarcare apparecchi fotografici e videocamere né cellulari, che saranno raccolti prima dello sbarco; il bagno sarà possibile a discrezione dell'Amministrazione carceraria.

Costo a studente 42€

La quota comprende: passaggio ponte Livorno-Gorgona a/r, 34€; servizio di Guida Ambientale 1/25 studenti, 8€; gratuità per i docenti accompagnatori 1/15 studenti. Extra eventuale : cestino-lunch 8€

N° MINIMO STUDENTI: 45 (in caso di numero inferiore il prezzo può aumentare proporzionalmente).

3- CROCIERE «TUTTE LE PERLE DELL'ARCIPELAGO» (soggiorno da 2 a 6 giorni)

Ad oggi non esiste ancora la possibilità di visitare tutte le isole dell'arcipelago toscano in un unico soggiorno senza passare dai porti della costa: le isole di Toscana sono e restano scollegate tra di loro, senza servizi marittimi di linea tra di esse. L'ambizione de La Superba è di sopperire a questa imperdonabile mancanza dei collegamenti marittimi toscani, proponendo un tour modulabile secondo le esigenze dell'utenza, capace di coniugare gli aspetti conoscitivi e culturali con quelli di svago e voglia di novità tipici di una vera e propria crociera.

Per le nostre crociere NON occorre il pullman al seguito, offrendo così la possibilità di un soggiorno su "vie d'acqua" e di risparmiare alla voce "trasporti". Entrambi i porti di partenza sono facilmente raggiungibili in treno e con i mezzi di linea. Punto di riferimento del soggiorno sarà sempre la nave: mezzo di trasporto, luogo da scoprire e conoscere e ambiente di vita quotidiana. Durante i tratti di navigazione più lunghi offriremo agli ospiti i nostri laboratori didattici di biologia marina, geologia e botanica e quelli di navigazione e arte marinaresca. Le cene vengono servite a bordo e, se lo si desidera, anche il cestino – lunch sarà preparato dal cuoco-marinaio, ma in alternativa si potrà sempre optare per un pasto caldo a bordo al posto del cestino, concordandolo informalmente con l'equipaggio, con il quale sarà possibile condividere la gestione della vita a bordo. Il pernottamento e la prima colazione avverranno invece in Hotel o in appartamenti convenzionati, in uno dei porti passeggeri dell'isola d'Elba, o al Giglio o Capraia: tutte le strutture ricettive utilizzate si trovano a non più di 600 m dalla banchina d'ormeggio in modo da poter essere facilmente raggiunte a piedi.

Le guide accompagneranno gli studenti sia nelle visite a terra che durante la navigazione, evidenziando le peculiarità storiche e naturalistiche di ciascuna isola e le differenze e le similitudini tra l'una e l'altra, dipanando il filo che lega le isole di un Arcipelago al mare che le circonda.

Una crociera di più giorni è una gita che consente agli studenti di sperimentare la vita di bordo, la socializzazione di una comunità sul mare, oltre che di affrontare tutti gli argomenti storici, naturalistici e tecnici che derivano da visite a piedi e navigazione lungo costa.

- 2 gg- COSTO A STUDENTE a partire da 125€
- 3 gg - COSTO A STUDENTE a partire da 195€
- 4 gg - COSTO A STUDENTE a partire da 250€

La quota comprende:

- tutti i trasferimenti in nave previsti dal programma le cene a bordo e i cestini-lunch per i pranzi
- pernottamento e colazione in Hotel/appartamenti convenzionati
- 1 guida ambientale ogni 20 studenti ca.
- Gratuità per i docenti accompagnatori e per le guide al seguito

La quota non comprende: i trasferimenti dalla scuola al porto d'imbarco, eventuali biglietti per mezzi di linea sulle isole, ingressi a musei, mostre e parchi se non diversamente specificato nel programma, il pranzo del primo giorno e la cena dell'ultimo.

ESEMPI DI CROCIERE DIDATTICHE

Programma realizzato per il Liceo Scientifico Vittorio Veneto di Milano - 4 giorni/3 notti

1° giorno - Partenza da Piombino per Rio Marina, navigando tra Cerboli e Palmioli in quello che un tempo fu il piccolo Principato di Piombino, nella zona di mare situata sul confine tra Mar Ligure a Nord e Mar Tirreno settentrionale a sud. Allo sbarco visita delle Miniere a cielo aperto e dell'annesso Museo Minerario di Rio Marina, con l'escursione «Miniere di Valle Giove e Laghetto di Rio Albano»: escursione geologica tra spettacolari mineralizzazioni a pirite ed ematite fino al laghetto di Rio Albano, dalle acque purpuree. (durata 4h ca., percorso facile). Al termine dell'escursione si salpa per Marciana Marina, dove si trova l'Hotel; sistemazione dei bagagli nelle camere, cena a bordo della nave e pernottamento all'Hotel.

2° giorno - Dopo la colazione in Hotel, partenza da Marciana Marina per Capraia, costeggiando Cala Rossa, sezione naturale di un vulcano attivo 5 MA fa. Dopo lo sbarco si parte per l'escursione a piedi «Itinerario della Regina» lungo un itinerario che percorre tutta la costa N fino alla torre d'avvistamento seicentesca della Teja. Si attraversano i territori dell'Ex-Colonia Penale esplorando un suggestivo periodo della storia dell'Isola (durata 4h30'; difficoltà: medio-impegnativo). Dopo l'escursione si torna all'Elba in tempo per la cena a bordo ed il pernottamento in Hotel.

3° giorno - Dopo la colazione in Hotel, navigazione fino a Portoferraio. Il gruppo viene suddiviso in due sottogruppi che si alternano nelle visite e nelle attività della mattina e del pomeriggio: visita guidata del Centro Storico di Portoferraio con le sue imponenti Fortezze Medicee e i luoghi Napoleonici. Geologia presso la spiaggia delle Viste; Laboratori didattici di Biologia Marina e di Navigazione a bordo: attività agli stereo-microscopi individuali con studio delle forme di vita presenti nei campioni appositamente preparati dalle guide; "manipolazione" e studio di campioni macroscopici (ricca

collezione didattica della motonave); test chimico-fisici sulle acque marine e dolci. Rientro in nave a Marciana Marina. Cena a bordo. Pernottamento in Hotel.

4° giorno - Dopo la colazione in Hotel, partiremo a piedi per l'escursione naturalistica a piedi «Le antiche viabilità del Principato, dalla Marina di Marciana alla Polveraia»: lungo i sentieri ai piedi del Monte Capanne che collegavano i borghi periferici e le zone di lavoro al centro del Principato degli Appiani, Marciana Castello. Sulle orme degli antichi elbani, cammineremo su sentieri di mare e di montagna fino alla ripida scogliera della Polveraia (Durata: 4h30'ca. – Difficoltà media. Al rientro ci imbarcheremo per far ritorno a Piombino per la partenza del gruppo. Fine dei Servizi.

Quota individuale di partecipazione: 50 studenti paganti (docenti gratuiti) – € 329,00 /studente

La quota comprende:

- tutti i trasferimenti in nave previsti dal programma
- Sistemazione in Hotel*** a Marciana Marina in camere con servizi privati, multiple per gli studenti, singole per i docenti accompagnatori con - trattamento di pensione completa con colazioni in Hotel ; cene a bordo, cestini-lunch per i pranzi, dalla cena del 1° giorno al lunch del 3° (eventuali spaghettonate a bordo in sostituzione del cestino – lunch potranno essere concordate qualche giorno prima della partenza)
- Servizio di guida GAE/accompagnatore per tutta la durata del soggiorno, disponibile sia in navigazione che a terra e nelle attività di laboratorio
- Ingresso e visita guidata al Parco minerario di Rio Marina con Miniere a cielo aperto e Museo minerario
- Gratuità per i docenti accompagnatori e per le guide al seguito

Programma Crociera-Trekking di 2 giorni a Capraia

1 giorno: Incontro presso la Darsena Vecchia 4 Mori intorno alle ore 8.00. Imbarco sulla motonave La Superba e partenza per Capraia (durata della navigazione 2h10'). Durante la navigazione gli studenti potranno essere intrattenuti dalle guide su vari argomenti (tecnici: strumenti e tecniche di navigazione; ecologici-biologici: biologia del Mar Ligure e del Santuario dei Cetacei; geomorfologici: evoluzione della costa; storici: Porto Pisano e la battaglia della Meloria, nascita di Livorno Città Ideale). Allo sbarco a Capraia sarà effettuata la visita con l'escursione naturalistica a piedi:

Anello del Monte Penne: escursione tra i profumi della Macchia Mediterranea fino allo Stagnone, l'unico invaso naturale dell'Arcipelago, metà di numerose specie di uccelli durante le migrazioni. Supereremo il M. Penne per ridiscendere sul versante orientale e tornare al porto attraverso gli edifici dismessi dell'Ex- Colonia Penale Agricola.

(dati tecnici dell'itinerario: Durata: 5h30' ca. - Difficoltà: media; percorso escursionistico anulare accidentato; Dislivelli in salita: 450m)

Oppure Itinerario della Regina: itinerario storico che è stato riaperto solo recentemente e che percorre tutta la costa N fino alla spettacolare torre d'avvistamento seicentesca detta della Regina o della Teja. Raggiungeremo il più remoto degli edifici dell'ex-colonia penale attraversando alcune delle diramazioni carcerarie ormai dismesse, permettendoci di conoscere un suggestivo periodo della storia dell'Isola, in un crescendo di suggestioni paesaggistiche e memorie di vita vissuta. I più temerari potranno fare un bagno dalla scogliera sottostante la torre prima di tornare verso il porto.

(dati tecnici dell'itinerario: tempo di percorrenza 4h30'; dislivello in salita 250m ca., difficoltà: medio-impegnativo; percorso con una parte a/r ed una ad anello, parzialmente scoperto). Dopo l'escursione si cena a bordo e quindi si raggiungono gli appartamenti per il pernottamento.

2° giorno: Dopo la colazione negli appartamenti, proponiamo l'escursione storico – naturalistica attraverso i vicoli del centro storico e fino alla Cala dello Zurletto, per tornare al porto lungo il sentiero del Reganico.

Itinerario del Reganico: itinerario storico–naturalistico che dal piccolo borgo ricco di fascino e di storia, attraverso una fitta macchia mediterranea, tra le più integre dell'arcipelago, arriva al porticciolo.

(dati tecnici dell'itinerario: tempo di percorrenza 2h30'; dislivello in salita 150m ca., difficoltà: facile; percorso anulare, in gran parte privo di ombra). Al termine del percorso ci si può imbarcare per il pranzo a bordo, dove sistemeremo anche i bagagli per il rientro. Dopo un po' di tempo libero per esplorare in libertà il porto di Capraia, si parte con la motonave La Superba per il Periplo dell'isola in barca, una spettacolare visita guidata che consentirà di conoscere ogni angolo dell'isola, compresa la celeberrima Cala Rossa, sezione naturale di un vulcano attivo 5 milioni di anni fa. Di ritorno dal giro dell'isola, già sulla rotta verso Est, faremo rientro a Livorno con 2h10' di navigazione. Arrivo intorno alle 19-19.30. Fine dei Servizi.

Costo a studente : a partire da 125,00€ (gruppo minimo 55 studenti)

La quota comprende:

- Passaggio ponte a/r Livorno-Capraia su motonave La Superba
- Sistemazione in appartamenti fino a 6 posti letto per gli studenti e in camere singole (in appartamenti) per i docenti; Cena a bordo; colazione autogestita negli appartamenti con materiali forniti dall'organizzazione; cestino – lunch o spaghettonate a bordo (con dolce) per il secondo giorno.
- Servizio di n°1 guida ambientale escursionistica ogni 20 studenti circa
- Gratuità per 1/15 docenti accompagnatori

4- A PIANOSA COME ROBINSON CRUSOE (Trekking di 3 giorni)

L'isola proibita dell'Arcipelago Toscano in un mini-soggiorno in esclusiva per Toscana Trekking
L'isola di Pianosa mette in mostra le sue meravigliose albe di isola incontaminata e solitaria e le sue notti stellate e silenziose, di quel silenzio "chiassoso" dei cricri dei grilli e delle lucciole, dello sciabordio della risacca e dello stormire del vento tra i cespugli della macchia. Grazie alla possibilità di soggiornare su quest'isola, che è Riserva Integrale del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, sarà possibile gustare questo tesoro naturalistico inestimabile e vivere un'esperienza sensoriale e umana irripetibile. L'isola non ha abitanti ma è servita da un distaccamento del carcere di Porto Azzurro per quanto riguarda le prime necessità e le utenze. Vanta un ricchissimo patrimonio storico ed archeologico, un interessante impianto architettonico ed una natura selvaggia ed esuberante sia a terra che in mare. Durante questi tre giorni "fuori del tempo e del mondo" potremo visitare gli angoli più spettacolari della Riserva e immergerci in un vero e proprio acquario, nuotando tra Cernie, Pinne, Spirografi e Nudibranchi, oltre ad assaporare l'ineffabile sensazione di essere tra i pochi eletti cui è concesso passare una notte sotto il cielo "Swarowsky" di Pianosa.

PROGRAMMA

1° giorno - Ritrovo a Piombino. Imbarco su nave di linea per Portoferraio. Transfer in shuttle-bus per Marina di Campo. A Campo imbarco sulla navetta di linea per Pianosa. A Pianosa sistemazione dei bagagli nella struttura e visita del borgo abbandonato e dei suoi dintorni, con le Catacombe paleocristiane e i resti archeologici della Domus romana di Marco Postumo Agrippa. Rientro in hotel, cena e passeggiata notturna prima di andare a dormire.

2° giorno – dopo la colazione escursione sulle coste orientali dell'isola fino alla Marina del Marchese, curiosa costruzione simile ad un castello, che era in realtà una Diramazione carceraria. Attraverso la costa rocciosa est torneremo alla spiaggia di Cala Giovanna in tempo per un bagno - primizia di stagione. Rientro in Hotel per la cena; passeggiata notturna e pernottato.

3° giorno – Dopo colazione escursione nella parte ovest dell'isola, attraverso le Diramazioni dell'antica Colonia Penale Agricola e percorrendo sentieri lastricati di conchiglie fossili. Rientro in hotel per un "cambio d'abito" per l'eventuale attività di snorkeling alla scoperta dei fondali di Cala dei Turchi. Recupero dei bagagli e partenza con la nave di linea per Marina di Campo. Da Campo in shuttle-bus torneremo a Portoferraio e da qui in traghetto a Piombino. Fine dei Servizi.

Dati tecnici: I percorsi a piedi sull'isola non superano mai le 3-5 ore di cammino e sono facili e totalmente privi di dislivello. La struttura ricettiva è un semplice Hotel gestito dalla Cooperativa San Giacomo e ricavato nella vecchia Foresteria della Casa del Direttore; le sistemazioni saranno in camere multiple e camerate per gli studenti e doppie per i docenti accompagnatori, con bagni privati; occorre disporre di sacchi letto e asciugamani personali; i pasti sono preparati dal personale della stessa cooperativa presso l'edificio in cui era collocata la Mensa degli Agenti Penitenziari. I pranzi saranno preparati al sacco per poter essere consumati durante le escursioni a piedi, oppure – se le logistiche del gruppo e i tempi lo consentiranno – nella stessa "Mensa degli Agenti". Sull'isola NON è possibile muoversi individualmente salvo che nel tragitto tra l'Hotel e la pineta antistante la Mensa e si deve sempre fare riferimento alla Guida ambientale; nei percorsi all'interno dell'antica area carceraria è vietato fumare. Il bagno in mare è possibile esclusivamente a Cala Giovanna entro i limiti che saranno indicati all'arrivo, oppure a Cala dei Turchi, ma solo se in compagnia della guida e per l'attività di snorkeling guidato.

Costo a Studente a partire da 222,00€ (Gr. minimo 40 studenti)

La quota comprende:

- Passaggio ponte Piombino-Isola d'Elba a/r;
- Passaggio ponte per Pianosa da Marina di Campo a/r
- Transfer in shuttle-bus Marina di Campo- Portoferraio a/r
- Sistemazione in Foresteria a Pianosa, formula "Rifugio", con camere multiple con bagno per gli studenti e doppie per i docenti, senza fornitura di biancheria da letto e da bagno
- Trattamento di pensione completa con cestino-lunch dalla cena del 1° al pranzo al sacco dell'ultimo giorno
- 1 Guida Ambientale /25 studenti per tutta la durata del soggiorno
- ingresso e visita alle catacombe paleocristiane
- Gratuità per i docenti (1/15 studenti) e le guide

La quota non comprende: Eventuali biglietti per mezzi di linea, ingressi a musei, parchi e monumenti, se non diversamente specificato nel programma, il pranzo del primo e la cena dell'ultimo giorno; gli extra e quanto non elencato ne "La quota comprende"

5- SOGGIORNO A PONZA E ISOLE PONTINE (Trekking storico naturalistico)

Le isole della Maga Circe con i loro “merletti” di roccia, i faraglioni e le grotte, sono scrigni naturalistici di eccezionale bellezza.

Ponza, ricca di storia e di bellezze naturali, è la base logistica del soggiorno, che percorreremo a piedi e in barca e da cui possiamo muoverci con la barca a completa disposizione del gruppo, sia verso Palmarola, con il suo insediamento rupestre ormai abbandonato, che verso Zannone, compresa nel Parco Nazionale del Circeo, e sede di un antico monastero.

Il soggiorno didattico prevede la partenza da Formia, facilmente raggiungibile in treno e un minimo di 4 giorni / 3 notti di durata. Le sistemazioni sono in residence a Le Forna, il centro più autentico dell'isola, più lontano dal turismo di massa.

Toscana Trekking ha un'ottima convenzione con la struttura e con il barcaiolo per ottenere le migliori condizioni economiche e logistiche per il gruppo.

6- ESCURSIONI E SOGGIORNI NATURALISTICI TOSCANA

Toscana Trekking si occupa da oltre 12 anni di escursioni e soggiorni didattico-naturalistici per le scuole di ogni ordine e grado. In questi anni abbiamo realizzato soggiorni e gite in tutta la Toscana continentale e insulare, in Lombardia, Isole Pontine, Corsica e Sardegna, ogni volta con programmi personalizzati per la scuola richiedente. Da questa lunga esperienza e dall'esperienza escursionistica in genere sono scaturite moltissime proposte di gite giornaliere e soggiorni di cui riportiamo solo un indice, rimandandone la descrizione al catalogo completo che potrete scaricare qui <http://lnx.toscanaminicrociere.it/wp-content/uploads/2015/06/LISTA-PROPOSTE-DIDATTICHE-2015-2016-x-scuole.pdf>.

Abbiamo elencato alcuni dei Soggiorni d'istruzione che realizziamo, evidenziando le destinazioni per le quali disponiamo di convenzioni speciali con le strutture ricettive. Sono quindi riportati gli itinerari giornalieri che possono essere proposti come gite di un giorno a sé stanti, oppure come parte di soggiorni più complessi, per i quali Vi invitiamo a consultarci in modo da suggerirvi la migliore combinazione di itinerari e visite.

10

SOGGIORNI IN TOSCANA Centro-Sud e Isole

1. Trekking dei Tufi e delle Colline del Fiora (GR)
2. Isole del Giglio e Giannutri
3. Trekking Maremma e Isola del Giglio
4. Maremma
5. Val di Cornia e Colline Metallifere
6. Trekking all'Isola d'Elba
7. Trekking delle due isole: Elba e Pianosa / Capraia e Gorgona (**convenzione 2018**) / Capraia ed Elba (**convenzione 2018**)
8. Isola di Pianosa (descritto a pag. 10)
9. Isola di Capraia (**ottima convenzione 2018!!**)
10. Val di Cecina
11. Costa degli etruschi e Monti Livornesi

SOGGIORNI IN TOSCANA Nord e Montagna

1. Alpi Apuane
2. Piana di Pisa e Parco S. Rossore – Massaciuccoli
3. Trekking in Apuane: la Pania e Foce di Mosceta
4. Trekking al Lago di Vagli e Campocatino (LU)
5. Trekking delle Fortezze di Castelnuovo Garfagnana
6. Trekking in Appennino Tosco-Emiliano
8. Trekking dei tre Parchi (Gigante – Orecchiella – Appennino Tosco-Emiliano)

Soggiorni FUORI TOSCANA

1. Oltrepò Pavese: incontro delle Alpi con gli Appennini
2. Isole Pontine (descritto a pag. 10; ottima convenzione!)
3. Corsica Nord (min. 3gg/2n)

4. Corsica Sud (5 gg/4n)
5. Corsica en étoile (5 gg/4n)

Estensioni giornaliere in Toscana Nord e Montagna

1. Colline Livornesi: L'Anello del Calvario e l'acquedotto di Colognole
2. Escursione sulle Colline Livornesi - La Valle del Chioma
3. Trekking naturalistico e urbano sulle antiche vie d'acqua livornesi
4. Escursione alla scoperta dell'Antico Porto Pisano (LI)
5. In Barca sui Navicelli, a piedi all'Oasi della Cornacchiaia (LI)
6. PORTOVENERE e 5 TERRE VIA MARE
7. I Gessi miocenici di Cava Serredi (LI)
8. Alpi Apuane: l'Antro e l'ascesa del Corchia
9. Torrenti Apuani: Le marmitte di Candalla e gli Opifici del Lombricese
10. Alpi Apuane: il Monte Forato
11. Salita sul Monte Gabberi, il balcone delle Alpi Apuane
12. Grotta all'Onda (Camaione - LU)
13. Alpi Apuane: da Pruno a Foce di Mosceta
14. Monte Tambura e le Cave di Marmo Apuane (Carrara – MS)
15. La Leggendaria Via Vandelli (MS)
16. Alpi Apuane: i borghi dei Cavatori (Cardoso – Pruno – Vologno)
17. Lunigiana: I sentieri di Fosdinovo (Apuane)
18. Monti Carchio e Folgorito: sulla scena della Linea Gotica
19. Alpi Apuane: L'anello di Montecastrese
20. il Monte Croce sulle Apuane
21. Anello degli Alpeggi di Pruno (Alpi Apuane)
22. Seravezza, cuore di marmo, castagne e funghi
23. Alpi Apuane: L'anello del Monte Procinto
24. Le castagne del Lago di Vagli (Campocatino - LU)
25. Lago di Porta e Castello Aghinolfi (Versilia)
26. Le Camelie di Sant'Andrea di Compito (LU)
27. Intorno al Lago di Massaciuccoli (LU)
28. L'Occhio di Lucca e la Linea Gotica (LU)
29. Tra Ripafratta e l'Eremo di Rupecava (PI)
30. I sentieri delle Castagne sui Monti Pisani: L'Eremo di Mirteto
31. Monti Pisani: Anello delle 2 fonti (Buti - PI)
32. In bici verso la Valle di Calci (Pisa)
33. In bicicletta da Pisa al Lago di Massaciuccoli
34. A piedi da Calci alla rocca della Verruca - Pisa
35. Acquerelli Toscani e Terme a Casciana (PI)
36. Monti Pisani: le Parole d'Oro e l'Acquedotto del Nottolini (LU)
37. Quercia delle streghe e Rocca del Cerruglio (LU)

Estensioni giornaliere con partenza dall'Elba

1. L'isola di Pianosa dall'Elba
2. Trekking giornaliero all'isola di Capraia
3. Visita alla Miniera ipogea del Ginevro
4. Escursione sulla Barca con il fondo trasparente

Estensioni giornaliere Toscana Centro-Sud e Isole

1. Le Moie e la vecchia ferrovia di Volterra (Val di Cecina – LI)
2. Le cascate dello Sterza, il Bosco di Renzano e la flora delle serpentinita (Val di Cecina – LI)
3. Riserva di Caselli lungo il Torrente Ritasso
4. Masso delle Fanciulle (Riserva di Berignone, Pomarance)
5. Escursione geologico-naturalistica lungo l'itinerario dei Soffioni e delle Fumarole
6. Colle Val d'Elsa e la Via Francigena (SI-PI)
7. La Via Francigena di Castelfiorentino (FI)

8. Le Balze di Certaldo: alla ricerca di Fossili
9. Le suggestive marmitte del Diago sul fiume Egola (Montaione - FI)
10. L'anello del Montalbano, il Rinascimento nelle Terre di Leonardo (PT)
11. Mitiche Cornate di Gerfalco, Dolomiti di Toscana con vista mare (SI-GR-PI)
12. I Mulini a vento di Orciatice e la Mofeta di Lajatico
13. La rocca di Pietracassia - Lajatico (PI)
14. Val di Cecina e Val D'Era: La Mofeta e la Rocca di Pietracassia (PI)
15. Riserve del Volterrano: Cascate dello Strolla e Pieve della Nera
- 16.. Escursione sulle colline di Castellina M.ma (PI)
17. Le Miniere di Montecatini Val di Cecina (PI)
18. Alla scoperta dei Molini e delle carbonaie tra Castagneto Carducci e Sassetta
19. L'isola di Pianosa
- 20 Elba orientale: le miniere di Rio Marina
21. La Rocca di S. Silvestro e la Miniera del Temperino
22. Escursione alle rovine del Convento di Monte di Muro (GR)
23. La splendida Riserva Naturale del torrente Farma - (Chiusdino - SI)
24. L'Abbazia di San Galgano nella Valle del fiume Merse (SI)
25. Cala Violina, una delle spiagge più belle d'Italia (GR)
26. Birdwatching alla foce dell'Ombrone
27. Escursione al Parco dell'Uccellina – Itinerario delle Torri (GR)
28. Escursione al Parco dell'Uccellina – Itinerario di San Rabano (GR)
29. L'Eremo di Malavalle e l'antico Prile (GR)
30. La leggendaria Via dei Cavalleggeri ed il Principato di Piombino (LI)
31. Trekking giornaliero all'isola di Capraia
32. L'Isola – Carcere di Gorgona (descritta a pag.6)

ESEMPI DI SOGGIORNI TOSCANA CONTINENTALE E ISOLE

12

Programma Maremma e Montecristo - 3 giorni/2 notti

NB: L'escursione a Montecristo è subordinata all'ottenimento dell'autorizzazione alla visita da richiedere, da parte della Scuola quanto prima, alla Sezione di Follonica dei Carabinieri per la Biodiversità.

1° giorno - Appuntamento con le guide presso Baratti intorno alle 9.00. Escursione storico-naturalistica

La leggendaria Via dei Cavalleggeri ed il Principato di Piombino (LI)

Un itinerario sui passi del celebre Corpo Militare istituito dai Granduchi di Toscana per la sorveglianza del Promontorio di Piombino, tra resti archeologici, antichi monasteri e suggestive calette. La traversata del Promontorio è uno dei pochi sentieri sulla Costa degli Etruschi che si svolgono lungo la scogliera e ci riserverà quindi una sintesi degli ambienti rappresentativi della nostra Toscana, dalla colline ammantate di Macchia mediterranea alle rupi costiere battute dai venti occidentali, in un susseguirsi di scorci panoramici belli da togliere il fiato....

Dati tecnici dell'escursione a piedi: percorso medio-facile parzialmente coperto; dislivello totale in salita 200 m ca.; lunghezza del percorso 10 km ca.; tempo medio effettivo di cammino 4h 30' ca..

Al termine dell'attività giornaliera: sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

2° giorno - Dopo colazione, trasferimento presso il porto di Piombino e imbarco per l'escursione giornaliera verso l'Isola di Montecristo. Rientro a Piombino, cena e pernottamento in Hotel.

3° giorno - Dopo colazione, trasferimento in pullman fino all'inizio del sentiero per l'escursione trekking.

Escursione al Parco dell'Uccellina – Itinerario delle Torri (GR)

Nella rigogliosa Macchia del Parco fino alla medioevale torre di Castel Marino, arroccata sul margine dell'antica scogliera. Ai suoi piedi la pineta Granducale che copre la vasta pianura tra il mare e la foce dell'Ombrone e sullo sfondo, a perdita d'occhio, le bianchissime sabbie della suggestiva spiaggia.

Dati tecnici: percorso a/r di media difficoltà per persone mediamente allenate, in parte coperto da vegetazione; tempo di percorrenza medio 3h (sola andata); lunghezza ca. 6km; dislivello complessivo in salita ca. 170m; Dal Centro visite di Alberese il Bus Navetta ci condurrà all'inizio del sentiero, dove verrà a riprenderci al termine dell'escursione a piedi.

Interesse naturalistico e faunistico; geomorfologia delle coste e dell'area deltizia dell'Ombrone. Interesse storico per la Pineta Granducale, le Bonifiche Lorenese, le Torri costiere d'avvistamento dell' Stato dei Presidi Imperiali, le incursioni Saracene e Corsare. Panorami mozzafiato su tutto il territorio e sull'Arcipelago Toscano. Interesse archeologico per la visita alle Torri costiere e alle Grotte occupate nel Paleolitico. Possibilità di balneazione dalla splendida spiaggia di Collelungo.

Al termine dell'Escursione, saluti e partenza del gruppo. Fine dei Servizi

PREVENTIVO DI MASSIMA

Quota netta di partecipazione minimo 48 studenti paganti (più 4 docenti gratuiti) a partire da **€ 200,00 /studente**

La quota comprende

Sistemazione in Hotel**/** con camere doppie, triple, quadruple per gli alunni con servizi privati sistemazione in camera singola per gli accompagnatori con servizi privati*
trattamento di pensione completa con cestino-lunch dalla cena del 1° giorno al pranzo del 3°
Escursione nel Parco dell'Uccellina
Escursione giornaliera all'Isola di Montecristo
servizio di n°2 guide ambientali per tutta la durata del soggiorno
gratuità per 4 docenti accompagnatori
gratuità per le guide al seguito
* se richiesto, se disponibile nella struttura e se ciò non incide con la sorveglianza dovuta ai ragazzi

Programma 3 giorni Livorno, Gorgona e Laboratorio - 3 giorni/2 notti

1° giorno - Appuntamento con le guide presso Livorno intorno alle 9.00. Imbarco sulla motonave La Superba per inizio Laboratorio di Biologia Marina a bordo, con escursione in barca verso l'Area Marina Protetta Secche della Meloria.

Al termine dell'attività giornaliera: sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

2° giorno - Dopo colazione, imbarco per l'escursione giornaliera verso l'Isola- carcere di Gorgona

Rientro a Livorno, cena e pernottamento in Hotel.

3° giorno - Dopo colazione, trasferimento in pullman fino all'inizio del sentiero per l'escursione trekking.

Qui di seguito si indicano alcuni degli itinerari possibili, ma possiamo suggerire molte altre località con caratteristiche ed obiettivi didattici diversi:

1. COLLINE LIVORNESI: L'ANELLO DEL CALVARIO E L'ACQUEDOTTO DI COLOGNOLE

Uno splendido trekking di un giorno che permette di vedere i resti di mulini a vento settecenteschi lungo un verdeggiante percorso di crinale con una vegetazione mista di sempreverdi e latifoglie decidue. Il percorso anulare consente di toccare vari piccoli agglomerati urbani separati da lunghi tratti naturalistici ricchi delle testimonianze di una cultura rurale ormai perduta. Il minuscolo abitato di Pandoiano, il piccolo borgo di Colognole che si immerge nel verde sentiero lungo l'acquedotto settecentesco, con i suoi ponti ed i suoi tempietti "custodi" delle preziose sorgenti che sgorgano dalle serpentiniti.

Interesse storico e paesaggistico.

Dati tecnici dell'escursione a piedi: facile percorso anulare, in parte scoperto. Lunghezza del percorso 11910 m; dislivello totale in salita: 345 m; tempo medio effettivo di cammino 4h 30' ca..

2. COLLINE LIVORNESI - DALLE COLLINE AL MARE: CASTELLACCIO-CALAFURIA E RITORNO

Dal Castellaccio una densa macchia mediterranea ammantava il percorso fino al mare. L'odore della salsedine accompagna i nostri passi facendosi sempre più intenso fino a che la vista non spazierà sulla costa, aprendosi sulla suggestiva Torre di Calafuria. Ripercorrendo i sentieri tradizionalmente usati per sfuggire i corsari o per raggiungere le zone di pesca e traffici commerciali dai villaggi dell'interno, assaporeremo le bellezze del mare d'inverno.

Dati tecnici dell'escursione a piedi: percorso anulare facile, in parte coperto, in parte panoramico. Dislivello totale in salita 300 m ca; lunghezza del percorso 10 km ca.; tempo medio effettivo di cammino 5h00'; sosta per il pranzo al sacco sulle scogliere del Romito.

3. APUANE - LA LEGGENDARIA VIA VANDELLI (MS)

1738: in occasione delle Nozze tra suo figlio Ercole Rinaldo e la nobildonna Maria Teresa Cybo Malaspina, il Duca Francesco III D'Este incarica il Matematico Abate Domenico Vandelli della progettazione della più ardita e moderna strada capace di unire i due Ducati di Modena e Massa forse più del matrimonio stesso. Un tracciato che dalla Valle del Serchio e da quella dell'Edron supera il Passo della Tambura e avvicina il Ducato di Modena al mare.....

Sulle tracce di storie antiche e recenti percorreremo questa leggendaria strada cercando di emulare lo spirito arduo che probabilmente animava lo stesso Vandelli.

Dati tecnici dell'escursione a piedi: percorso di andata e ritorno medio-impegnativo, non ombreggiato; dislivelli in salita ed in discesa ca. 1200m; tempo medio effettivo di cammino 6h30'.

4. APUANE - MONTE TAMBURA E LE CAVE DI MARMO APUANE (CARRARA - MS)

La millenaria tradizione dei cavaatori nello splendido scenario delle vette apuane

Da Arnetola, si sale la lunga serie di tornanti della "Via Vandelli", antica mulattiera progettata dall'abate e ingegnere Domenico Vandelli per collegare il Ducato di Modena con la Garfagnana e Massa. Il comodo sentiero si snoda prima tra i faggi, poi tra prati rocciosi con alberi isolati, quindi, superati due profondi abissi carsici e l'imbocco di un'antica miniera di ferro (ematite e pirite), giunge al Passo Tambura (m. 1620). Dal passo, in circa 40 minuti, mediante la facile e rocciosa cresta sud si giunge sulla vetta del M. Tambura (m. 1895), seconda, in ordine di altezza, solo al M. Pisanino (m. 1946), situato a poco più di 3 Km. di distanza in direzione nord-nord-ovest.

Il panorama è mozzafiato! Oltre alla splendida vista delle cime apuane lo sguardo si perde dal golfo di La Spezia alle colline livornesi mentre al largo si distinguono l'Arcipelago Toscano e i monti della Corsica. Nelle giornate più limpide emergono dall'orizzonte le maggiori cime dell'arco alpino.

Dati tecnici: percorso a/r di media difficoltà per persone mediamente allenate, parte coperta da vegetazione; dislivello in salita 600/800 m; tempo di percorrenza medio 3h fino alla cima, possibilità di fermarsi alla sella.

Si consiglia di portare con sé uno zainetto giornaliero con sufficiente scorta d'acqua oltre al pranzo al sacco; indossare capi sportivi e scarpe da escursionismo.

5. SASSO PISANO/MONTE ROTONDO MARITTIMO - ESCURSIONE GEOLOGICO-NATURALISTICA LUNGO L'ITINERARIO DEI SOFFIONI E DELLE FUMAROLE

(NB: richiede un transfer in pullman da Livorno di 2h ca.) Un'escursione per scoprire le meraviglie naturali della nostra terra accostandosi alla geologia ed alla geomorfologia, per capire l'origine delle forme del paesaggio e della conformazione geografica dei luoghi. Un'escursione per "curiosi" che vogliono conoscere "vita, morte e miracoli" di una delle aree geotermiche più famose del mondo, toccando con mano gli ingranaggi del processo industriale di sfruttamento, le manifestazioni geotermiche naturali e le mineralizzazioni spontanee della cosiddetta "Valle del Diavolo" e del Parco delle Biancane. Sarà possibile approfondire in particolare gli aspetti chimico-mineralogici degli affioramenti e incentrare l'itinerario didattico sui processi chimici e sugli utilizzi storici delle varie mineralizzazioni. A richiesta, una prima tappa ci permetterà di scoprire come si formano le famose Balze di Volterra.

Dati tecnici dell'escursione a piedi: percorso traversata attrezzato, medio-facile, con continui piccoli saliscendi e terreno che può essere sdruciolevole in caso di piogge recenti; dislivello totale in salita 350m ca.; lunghezza del percorso 5000m; tempo medio effettivo di cammino 2h 30' ca..

Al termine dell'Escursione, saluti e partenza del gruppo. Fine dei Servizi

PREVENTIVO DI MASSIMA

Quota netta di partecipazione minimo 48 studenti paganti (più 4 docenti gratuiti) a partire da **€ 180,00 /studente**

La quota comprende

Sistemazione in Hotel**/** con camere doppie, triple, quadruple per gli alunni con servizi privati

sistemazione in camera singola per gli accompagnatori con servizi privati*

trattamento di pensione completa con cestino-lunch dalla cena del 1° giorno al pranzo del 3°

Attività di Laboratorio di Biologia Marina di mezza giornata

Escursione giornaliera all'Isola di Gorgona

servizio di n°2 guide ambientali per tutta la durata del soggiorno

gratuità per 4 docenti accompagnatori

gratuità per le guide al seguito

* se richiesto, se disponibile nella struttura e se ciò non incide con la sorveglianza dovuta ai ragazzi

Organizzazione tecnica

Toscana Trekking rappresenta un gruppo di Guide Ambientali Liberi professionisti e non un'agenzia di Viaggio. Tutte le attività proposte sono coordinate dai suddetti soggetti ma ciascun fornitore risponderà in proprio del servizio fornito intestando direttamente alla scuola le relative fatture fiscali (elettroniche, se richiesto) e i documenti DURC ecc...

Regolamento di viaggio

Il programma potrebbe subire ritardi, variazione e modifiche a causa di avverse condizioni meteo-climatiche, eventi e situazioni locali comunque non imputabili all'organizzazione.

Toscana Trekking & Mini Crociere

Guide ambientali escursionistiche

dott.ssa Alice Colli - 347 7922453

Viale del Tirreno 373 Tirrenia 56128 Pisa

www.toscanatrekking.it - alice@toscanatrekking.it

C.F. CLLLCA68B63E625C – P.I.01494300492

Compagnia di Navigazione

Toscana Mini Crociere srl – 331 6268397 – 334 2377941 www.toscanaminicrociere.it –

info@toscanaminicrociere.it

s. legale: Via dell'Indipendenza 41, 57126 Livorno

P.IVA 01658610496

Qui potrete sfogliare on line questo catalogo:

www.youblisher.com/p/1229359-Crociere-scolastiche-e-laboratori-didattici/

Qui potrete sfogliare on line tutte le escursioni e soggiorni:

www.youblisher.com/p/1229854-Gite-scolastiche-naturalistiche-e-viaggi-d-istruzione/

© Motonave LA SUPERBA

Tutti i diritti su testi, grafica e foto sono riservati.